

Klasa Mistrzowska - FIG A:

I. Układ obowiązkowy:

1. Układ składa się z 10 różnych elementów, każdy z minimum 270° obrotu salta.
2. Dwa elementy zaznaczyć (*) w opisie układu; trudność tych elementów dodaje się do oceny za wykonanie tego układu.
3. Żaden z wyżej wybranych elementów nie może być powtórzony w drugim układzie - dowolnym, w eliminacjach. W przeciwnym wypadku trudność tych elementów nie zostanie zaliczona. Elementy zaznaczone (*) z układu obowiązkowego można powtórzyć w układzie finałowym.

Klasa I - FIG B:

I. Układ obowiązkowy:

Układ składa się z 10 różnych elementów. Zawodnikowi wolno wykonać tylko jeden element z mniej niż 270° obrotu salta. Każdy element będący wymogiem musi być oznaczony (*) na karcie zawodów.

W układzie obowiązkowym należy wykonać następujące elementy:

1. Jeden element na brzuch lub plecy,
2. Jeden element z brzucha lub pleców - w połączeniu z wymogiem nr 1,
3. Jeden element podwójne salto w przód lub tył z lub bez śruby,
4. Jeden element z minimum 540° obrotu /śruby/.

II. Układ dowolny:

Układ dowolny składa się z 10 różnych elementów każdy z min 270° obrotu salta

Klasa II:

I. Układ obowiązkowy:

Układ składa się z 10 różnych elementów, które muszą zawierać następujące wymogi:

1. Śruba w tył,
2. Salto proste w tył,
3. Baran łamany,
4. 3/4 salta w tył na brzuch lub w przód na plecy,
5. 5/4 salta w tył z brzucha lub 5/4 salta w przód z pleców z 1/2 obrotu (baran)- w połączeniu z wymogiem nr 4

II. Układ dowolny:

Układ składa się z 10 różnych elementów, w tym 7 typu salta/ więcej niż 270° obrotu salta. Zawodnik może wykonać elementy typu wyskok/kuczny, rozkroczny lub łamany/tylko jeden raz.

Klasa III:

I. Układ obowiązkowy:

Układ obowiązkowy składa się z 10 różnych elementów i musi zawierać następujące elementy:

1. Salto proste w tył
2. Salto łamane w tył
3. Salto kuczne w tył
4. Salto kuczne w przód z 1/2 obrotu (baran)

II. Układ dowolny

Układ składa się z 10 różnych elementów, w tym 5 typu salto.

Klasa Młodzieżowa:

I. Układ obowiązkowy:

1. Salto kuczne w tył
2. Wyskok rozkroczny
3. Wyskok z całym obrotem
4. Pad na brzuch
5. Powstać
6. Wyskok z 1/2 obrotu
7. Siad prosty
8. Powstać z 1/2 obrotu
9. Wyskok kuczny
10. Salto kuczne w przód z 1/2 obrotu /baran kuczny/

II. Układ dowolny:

Układ składa się z 10 różnych elementów, w tym 3 typu salto.

Układ dowolny musi rozpocząć się saltem. W przeciwnym wypadku układ zostanie oceniony od zera (0).